

JEDILNIK PREHRANE - od ponedeljka 24.01.2022 do 30.01.2022

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	VEČERJA
PONEDELJEK, 24.01.2022	zeliščni namaz(L) kruh - ovsen(G) mleko ali čaj (L)	jogurt Ego naravni(L)	fižolova juha s slanino in krompirjem(G) mesna rižota z zelenjavo solata	sadje	kuhana hrenovka(G,L) gorčica (GS) hod dog štručka(G)
TOREK, 25.01.2022	med, maslo(L) domači kruh (G) Kmetija - Jakob mleko (L) ali čaj	sadje	telečja obara z žličniki(G,J,L) pecivo(G,J,L) domači kruh - Kmetija Jakob (G)	Mu Athentikos sadni(L)	gobovi kaneloni(G,J,L) pesa v solati s koruzo
SREDA, 26.01.2022	makova štručka(G) dvobarvni kremni namaz (G,L) mleko(L) ali čaj	jogurt navadni (L) Kmetija Flis	zrezek v naravni omaki(G) kruhov kipnik(G,J,L) solata	sadje	carski praženec(G,J,L) kompot
ČETRTEK, 27.01.2022	mortadela, sir(L) žemlja(L) mleko(L) ali čaj	sadje	kmečki krožnik (pečenica, pečena sv. rebra, kisló zelje z ocvirki, praženi krompir) puding	Mu extra sadni(L)	mineštra z mesom, zelenjavo in domačimi testeninami(G,J,L) bombetka(G)
PETEK, 28.01.2022	tuna v olju(R2) kruh - polnozrnat(G) mleko(L) ali čaj	sadni jogurt s cimetom in jabolki - Kmetija Flis	zdrobova juha s korenčkom kapeleti s skuto in špinačo sirova omaka solata	rogliček(G,J,L)	francoska solata zelenjavni zrezek(G,J)
SOBOTA, 29.01.2022	piščančja pašteta(L) kruh - črni(G) mleko (L) ali čaj	sadje	svinjska pečenka v naravni omaki(G) pečeni krompir solata	puding(L)	mešani narezek mesnih dobrot in sira(L,J) kisla zelenjava žemlja(G)
NEDELJA, 30.01.2022	čokoladno lešnikov namaz (L) kruh - beli(G) mleko (L) ali čaj	sadje	kostna juha z zakuho(G,J,L) dušena teletina v naravni omaki(G) testenine(G,J,L), kuhana zelenjava solata	jogurt(L)	piščančja obara z zelenjavo in žličniki(G,J,L) kruh - beli(G)

Uporabnikom, ki imajo predpisano dieto, nudimo ustrezno, prilagojeno prehrano.

Pripravila: Andrejka Bukovšek, gostinski tehnik
dietna kuharica, vodja oddelka prehrane, mentorica

Prizadevamo si, da so živila, ki jih pripravljamo za obroke, čim bolj sveža. V primeru, da posamezno živilo ne bo pravočasno dostavljeno, ga bomo zamenjali z drugim. Prosimo za razumevanje.

Legenda: **BIO - živila**
EKO - živila
lokalno pridelana živila

Pregledala: Branka Hiršel, dipl.med.sestra
medicinska sestra, vodja tima