

JEDILNIK PREHRANE - od ponedeljka 17.01.2022 do 23.01.2022

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	VEČERJA
PONEDELJEK, 17.01.2022	mlečni rogljič(G,J,L) kakav(L) mleko ali čaj (L)	jogurt Ego navadni(L)	bučna juha(G) makaronovo meso pesa v solati	sadje	mešani narezek kisla zelenjava žemlja(G)
TOREK, 18.01.2022	kuhan pršut, sir (L) domači kruh Kmetija - Jakob(G) mleko (L) ali čaj	sadje	segedin golaž, v kosih krompir(G,J,L) pecivo(G,J,L) domači kruh - Kmetija Jakob (G)	Mu Ego S&V sadni(L)	palačinke z sadnim polnilom(G,J,L) kompot
SREDA, 19.01.2022	kokošja pašteta(G,L) kruh - koruzni(G) mleko(L) ali čaj	jogurt sadni (L) Kmetija Flis	puranji zrezek v panadi s semeni(G,J,L) dušeni riž s papriko in korenjem solata	sadje	široki rezanci na drobtinah(G,J,L) endivija solata s krompirjem
ČETRTEK, 20.01.2022	topljeni sir Jošt(L), sveža paprika kruh - ajdov(G) mleko(L) ali čaj	sadje	svinjska pečenka (G) pretlačeni krompir kisla repa z ocvirki	naravni jogurt(L)	lahka kisla juha z mesom in zelenjavo(G,J,L) žemlja(G)
PETEK, 21.01.2022	tunin namaz s koruzo in korenčkom(R2) kruh - polnozrnati mleko (L) ali čaj	sadni Grški jogurt (L) Kmetija Flis	prežganka z jajcem(G,J,L) krompirjevi njoki s sirovo omako (G,L) solata	sadje	skutni burek(G,J,L) tekoči jogurt(L)
SOBOTA, 22.01.2022	Kekec pašteta(L,S,G)) kruh - beli(G) mleko (L) ali čaj	sadje	zrezek v naravnih omaki(G) dušeni riž z zelišči solata pecivo(G,L,J)	mlečni desert(L)	pleskavica z zelenjavno oblogo lepinja(G)
NEDELJA, 23.01.2022	marmelada, maslo(L) kruh - beli(G) mleko (L) ali čaj	sadje	čista juha z zakuho(G,L,J) dunajski zrezek(G,J) pečeni krompir s skorjico solata	jogurt Ego sadni(L)	mineštra z zelenjavo in mesom (G,J,L) kruh - beli(G)

Pripravila: Andrejka Bukovšek, gostinski tehnik
dietna kuharica, vodja oddelka prehrane, mentorica

Uporabnikom, ki imajo predpisano dieto, nudimo ustrezno, prilagojeno prehrano.

Prizadevamo si, da so živila, ki jih pripravljamo za obroke, čim bolj sveža. V primeru, da posamezno živilo ne bo pravočasno dostavljeno, ga bomo zamenjali z drugim. Prosimo za razumevanje.

Legenda: **BIO - živila**
EKO - živila

lokalno pridelana živila

Pregledala: Branka Hiršel, dipl.med.sestra
medicinska sestra, vodja tima