

JEDILNIK PREHRANE - od ponedeljka 10.01.2022 do 16.01.2022

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	VEČERJA
PONEDELJEK, 10.01.2022	pica žepek(G,L, bela kava(L) mleko ali čaj (L)	jogurt Ego sadni(L)	kmečka krompirjeva juha s slanino(G) svinjski zrezek v naravni omaki(G) kus kus z zelenjavo(G) solata	sadje	solatni krožnik s piščancem kruh - ovsen(G)
TOREK, 11.01.2022	med, maslo (L) domači kruh Kmetija - Jakob(G) mleko (L) ali čaj	sadje	štajerska kislja juha z žličniki(G,J) pecivo(G,J,L) domači kruh - Kmetija Jakob (G)	Mu Ego S&V sadni(L)	proseni narastek s sadjem(G,J,L) kompot
SREDA, 12.01.2022	tirolska salama, sir(G,L) kruh - koruzni(G) mleko(L) ali čaj	jogurt sadni (L) Kmetija Flis	zelenjavno mesni ragu(G) domače testenine(G,J) solata	sadje	kmečka pica(G,J,L) sok
ČETRTEK, 13.01.2022	kisla smatana(L) , brusnični džem kruh - ajdov(G) mleko(L) ali čaj	sadje	pečeno svinjsko pleče (G) kislo zelje pražen krompir domači puding(G,L)	naravni jogurt(L)	mesna mineštra z zelenjavo in bulgurjem(G) žemlja(G)
PETEK, 14.01.2022	kosmiči razni(G) banana mleko (L) ali čaj	sadni Grški jogurt (L) Kmetija Flis	čista juha s testeninsko zakuho zelenjavni zrezek(G,J,L) cvetačni pire(L) solata	sadje	sataraš(J) polnozrnata štručka(G)
SOBOTA, 15.01.2022	kuhana hrenovka(G,S) štručka hobi(G) mleko (L) ali čaj gorčica(GS)	sadje	pretaknjena svinjska riba v naravni omaki krompirjevi svaljki(G,J,L) solata pecivo(G,L,J)	mlečni desert(L)	sadni cmoki(G,J,L) mešani kompot
NEDELJA, 16.01.2022	marmelada, maslo(L) kruh - beli(G) mleko (L) ali čaj	sadje	krepka dvojno močna juha(G,L,J) piščančji dunajski zrezek(G,J) pomes frites solata	jogurt Ego sadni(L)	puranja enolončnica z zelenjavo in testeninami(G,J) kruh - beli(G)

Pripravila: Andrejka Bukovšek, gostinski tehnik
dietna kuharica, vodja oddelka prehrane, mentorica

Uporabnikom, ki imajo predpisano dieto, nudimo ustrezno, prilagojeno prehrano.

Prizadevamo si, da so živila, ki jih pripravljamo za obroke, čim bolj sveža. V primeru, da posamezno živilo ne bo pravočasno dostavljeno, ga bomo zamenjali z drugim. Prosimo za razumevanje.

Legenda: **BIO - živila**
EKO - živila

lokalno pridelana živila

Pregledala: Branka Hiršel, dipl.med.sestra
medicinska sestra, vodja tima